

Kursplan Stand 01.06.26

Unser Kursplan für die kommenden Wochen:

MO 

DI 

MI

DO 

FR

SA

SO 

18:00-18:45 |

LES MILLS
BODYPUMP
Mit Selina

18:45-19:30 |

LES MILLS
BODYCOMBAT
Mit Selina

18:00-18:45 |

LES MILLS
Shapes
Mit Selina

18:45-19:30 |

Stretch & Relax
Mit Selina

aktuell keine Kurse

18:30-19:30 |

 **ZUMBA**
Mit Lisa & Anna

19:30-20:00 |

Stretch & Relax
Mit Selina

aktuell keine Kurse

aktuell keine Kurse

10:00-11:00 |

 **ZUMBA**
Mit Lisa & Anna